

Sekundenglück Elterncoaching für Babyzeiten

Themen:

- sinnvolle Ausstattung
- Säuglingspflege, Pflegeprodukte, Nabelpflege
- Waschen, Baden, Wickeln, Anziehen,
- Tragen, Pucken, Handling
- die Bedürfnisse des Babys
- Bonding und Bindung
- Schlafen, Schlafplätze, Schlafumgebung
- plötzlicher Säuglingstod
- Achtsamkeit für Eltern und Baby
- Babyweinen, die verschiedenen Formen des Babyweinens
- die eigenen Grenzen erkennen, Körpersignale
- emotionale Verarbeitung rund um Schwangerschaft und Geburt

Besondere Wünsche? _____

Mitbringen: alles für die persönlichen Bedürfnisse

Kursleitung: Susanne Bartelsen Hebamme

Anmeldung

Hiermit melde ich mich, verbindlich zum Sekundenglück, Elterncoaching in Babyzeiten am _____ von _____ bis _____ an und entrichte mit der Anmeldung eine Gebühr von **60 €** für eine Person oder **80 €** für ein Paar.

Wir kommen mit _____ Personen. Ausreichende Teilnehmerzahl erforderlich.

Ort, Datum, Unterschrift:

Vor- und Nachname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

ET: _____ Betreuende Hebamme: _____

WhatsApp- Gruppe: Ja: _____ nein: _____